



Kirchenkreisverwaltung Nordfriesland  
-Personalabteilung-  
Kirchenstr. 2  
25821 Breklum

### Zuschussantrag zur Gesundheitsförderung

Name, Vorname

Anstellungsträger

Für folgende Gesundheitsmaßnahme beantrage ich gemäß §18 KAT einen monatlichen Zuschuss für die Dauer der Maßnahme:\*

Name der Maßnahme

Zeitraum der Maßnahme

Kosten der Maßnahme

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich einen Eigenanteil in Höhe von  € / Monat selber trage / nach Abzug eventueller Zuschüsse der Krankenkasse.

Datum

Unterschrift Mitarbeiter / in

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass diese Maßnahme die Anforderungen des §20 SGB V erfüllt.

Datum

Unterschrift Kursanbieter / in / Trainer / in



Mit meiner Unterschrift beauftrage ich die Kirchenkreisverwaltung, den Zuschuss

in Höhe von des o. a Eigenanteils (Maximalbetrag)  
in Höhe von  € (mind. 12,50€)

monatlich auszuzahlen.



*Datum*

*Unterschrift Anstellungsträger / Dienstvorgesetzte / r*

\*Beim §20 SGB V geht es um Präventionskurse in

- Gruppen (i. d. R. Gruppen von 10-12, max. bis zu 15 Teilnehmern).
- Die Inhalte der Kurse können zu den Themen Ernährung, Entspannung, Suchtmittelkonsum und Bewegungsgewohnheiten sein.
- Ein Präventionskurs wird von einer / einem sog. KursanbieterIn (d.h. einer qualifizierten Trainerin / einem qualifizierten Trainer) durchgeführt
- Die Kursgebühr wird vorab von den Teilnehmenden an den Anbieter bezahlt.

\*Jeder Anstellungsträger kann die Summe individuell festlegen. (§18(2) KAT

Im § 3 Nr. 34 EStG ist die maximale Summe von 600 € genannt. Bis zu 600 € im Jahr können damit unter den bekannten Voraussetzungen steuerfrei an den Mitarbeiter ausgezahlt werden.

**Ausgeschlossen sind Eintrittsgelder und Monatsbeiträge für Sportangebote.**