



## Evangelische Frauenarbeit in Nordfriesland

Programm Juli bis Dezember 2020

# Inhalt

Vorwort	2
Anders als meine Mutter!? - Biografiearbeit	3
Abendpilgern um Tönning - eine Auszeit vom Alltag	5
Perlen des Glaubens - eine Einführung	6
Digital unterwegs im ländlichen Raum	7
Die Gottesperle - eine kalligrafische Annäherung	8
Frauen Sonntag 2020 - "Lasst euer Licht leuchten"	9
Geboren werden und Sterben - Alles hat seine Zeit	10
Spiritual Care - Spiritualität als Halt und Haltung im Alltag	11
AMICA - Werde Freundin!	12
Der Islam - eine Begegnung	13
Offenes Tanzen - Bewegung und Musik	14
WGT 2021 Einstimmungsabend	15
Spenden Konzert zu Gunsten von AMICA e.V.: Duo Monadreen	16
Gottesdienst zum Weltgedenktag für verstorbene Kinder	17
Biografiearbeit - Lebensfäden	18
Mitmachen erwünscht!	19
Kontakt	20
Service	21

# Liebe Leser\*innen,

das zweite Halbjahresprogramm ist geprägt von Veränderung. Die Veranstaltungen wurden angepasst an die neuen Hygiene- und Abstandsvorschriften, das Frauenmahl muss leider ausfallen und letztlich wissen wir alle nicht, wie der Stand an den jeweiligen Veranstaltungstagen ist. Aber: Ich möchte Sie weiterhin zu Zuversicht, Begegnung und Mut zur Veränderung einladen. „Das Leben gehört dem Lebendigen an, und wer lebt, muss auf Wechsel gefasst sein“, sagte schon Johann Wolfgang von Goethe. Fühlen wir uns also aufgefordert lebendig zu sein, Wechsel und Veränderung zu akzeptieren oder vielleicht sogar willkommen zu heißen! Fühlen wir uns also aufgefordert, mit der Schöpfung, den Mitmenschen und Gott in Kontakt zu treten und unsere Lebendigkeit zu spüren! Fühlen wir uns also aufgefordert, gemeinsam aktiv an einer Veränderung mitzuwirken!

Ich freue mich auf Begegnungen mit Ihnen!



Claudia Hausen

Termin:

Samstag, 1. August, 10 bis 16 Uhr

Ort:

Christian Jensen Kolleg  
Kirchenstrasse 4, Breklum

Leitung:

Claudia Hansen

Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 22. Juli unter  
04671/ 6029 927  
oder sekretariat@erw-breklum.de

Bitte etwas für eine gemeinsame  
Mahlzeit mitnehmen

# Anders als meine Mutter!?

## Biografiearbeit

### *Für Frauen*

Mütter sind die ersten Frauenvorbilder, die wir haben. Positiv wie negativ prägen sie unser Bild vom Frausein ein Leben lang. Es richtig machen wollen, es anders machen wollen als die eigene Mutter - all das bringt eine Mischung der Gefühle von Verbundenheit, Wut, Fürsorge, Abgrenzung und Liebe mit sich. Wir wollen einen Tag lang die Kraft und Chance der Verbindung anschauen, Rituale von Vergebung und Loslassen üben und uns neu ausrichten.





## Termin:

Samstag, 29. August, 17 bis ca. 21 Uhr

## Ort:

Tönninger Bahnhof

## Leitung:

Claudia Hansen, Bente Jensen,  
Dorle Hansen, Gudrun Andresen

## Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 24. August unter  
04671/6029927 oder  
[sekretariat@erw-breklum.de](mailto:sekretariat@erw-breklum.de)

# Abendpilgern um Tönning

## Eine Auszeit vom Alltag

### *Für Frauen*

*„Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller Freude und Frieden im Glauben, dass ihr immer reicher werdet an Hoffnung durch die Kraft des Heiligen Geistes.“ (Römer 15,13)*

Eine Auszeit vom Alltag nehmen, aufbrechen zu einem vielleicht noch unbekanntem Weg, einen kleinen Abschnitt des Lebensweges mit anderen teilen – dazu lädt ein Team der Evangelischen Frauenarbeit in Nordfriesland unter Leitung von Claudia Hansen ein.

Lieder, Übungen der Achtsamkeit, Gebete und eine Zeit des Gehens im Schweigen laden zum Innehalten ein. Diesmal möchten wir uns dem Thema Hoffnung widmen. Wir werden im Freien eine Andacht halten und dann loslaufen. Die Wegstrecke beträgt etwa 12 Kilometer.

Feste Schuhe, regenfeste Kleidung und Proviant sollten dabei sein.

# Perlen des Glaubens

## Eine Einführung

### *Für alle Menschen*

Die Perlen mit ihren unterschiedlichen Formen, Farben und Größen sind so wie das Leben. Jede Perle hat ihren Namen, ihren Platz und ihre Bedeutung. Sie stehen in Verbindung mit unseren Lebenserfahrungen, den Stationen des Weges Jesu und können eine Brücke zum Göttlichen sein.

Sie erfahren Grundlegendes zu den Perlen, wir tauschen uns aus, singen und beten mit den Perlen des Glaubens.



*Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Bredstedt*

## Termin:

Montag, 14. September, 19 bis 21Uhr

## Ort:

Ev. Gemeindehaus, Kirchenweg 1,  
25821 Bredstedt

## Leitung:

Matina Schmidt,  
Multiplikatorin Perlen des Glaubens

## Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 9. September unter  
04671-6029-927 (AB) oder  
[sekretariat@erw-breklum.de](mailto:sekretariat@erw-breklum.de).

## Termin:

Freitag, 18. September, 19 bis 21 Uhr

## Ort:

Christian Jensen Kolleg,  
Kirchenstrasse 4, Breklum

## Leitung:

Claudia Hansen

## Kosten:

15 Euro inklusive Essen und Getränk

## Anmeldung:

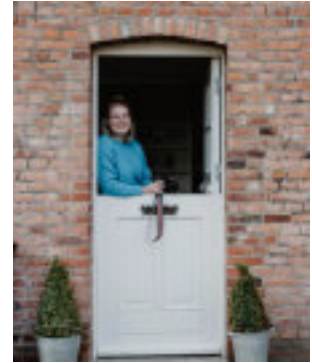
Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 14. September unter  
04671/6029-927 (AB) oder  
[sekretariat@erw-breklum.de](mailto:sekretariat@erw-breklum.de)

# Digital unterwegs

## im ländlichen Raum

### *Für Frauen*

Wie kaum eine andere, hat es Julia Nissen, besser bekannt als Deichdeern, geschafft, den ländlichen Raum digital zu denken. Die Landleben-Bloggerin mit über 27.000 Followern und einer Auszeichnung als beste Agrarinfluencerin des Jahres 2020 kommt aus Nordfriesland. Die Digitalisierung, die in Zeiten der Krise an Bedeutung gewinnt, lebt sie bereits seit Jahren. Ihr Zweitwohnsitz ist das Internet. Was können wir von der Deichdeern lernen? Wie können wir neugierig und kreativ digitale Angebote nutzen und vielleicht sogar anbieten? Wir laden ein zu einem interaktiven Vortrag mit einem leckeren Tapas-Teller und einem Glas Wein. Bitte anmelden! Als Rahmenprogramm gibt es Poetry Slam-Beiträge von Alina Jacobs.





# Die Gottesperle

eine kalligrafische Annäherung

*Für Frauen*



Die goldene Gottesperle am Armband der Perlen des Glaubens ist etwas Besonderes – das ist durch Größe und Farbe sofort sichtbar. Aber was ist das Besondere an meiner Beziehung zu Gott?

Gott hält mich, auch im Dunkeln. Bei Gott laufen alle Fäden und Themen meines Lebens zusammen. Gott segnet mich, ist lebendig in der Schöpfung. Wir wollen an diesem Tag unserer Gottesbeziehung auf die Spur kommen. Mit geistlichen Anregungen und kalligrafischen Übungen mit Worten, Papieren, Schreibwerkzeugen und Tinten.

Wir experimentieren mit Buchstaben und Formen auf Basis unserer Handschrift – es geht um die Freude am kreativen Prozess, am schöpferischen Tun und Ausprobieren.

Bitte alte Kleidung/Kittel und etwas für ein gemeinsames Mittagessen mitbringen. Für warme und kalte Getränke ist gesorgt.

**Termin:**

Samstag, 26. September, 10 bis 17 Uhr

**Ort:**

Christian Jensen Kolleg  
Kirchenstraße 4, Breklum

**Referentin:**

Antje Glashagen-Stuck, Kalligrafin

**Leitung:**

Claudia Hansen

**Kosten:**

20 Euro inkl. Material

**Anmeldung:**

Bitte mit Namen und Telefonnummer anmelden bis zum 21. September unter 04671 6029- 927 oder sekretariat@erw-breklum.de  
Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!



# Frauensonntag 2020

"Lasst euer Licht leuchten", Matthäus 5, 14-16

*Für alle Menschen*

Auch in diesem Jahr laden wir wieder ein zum Frauensonntag. Das bekannte Jesuswort vom Licht und vom Scheffel aus der Bergpredigt regt dazu an, die vielen Facetten des schillernden Phänomens ›Licht‹ genauer unter die Lupe zu nehmen: Wie wirkt Licht überhaupt, optisch – und theologisch? In welche Lichtsphären und Energiekreisläufe stellt Gott uns hinein? Wo scheinen Zuspruch und Anspruch des Evangeliums im Leben von Frauen auf?

*Eine Kooperation mit den Kirchengemeinden Husum und Leck*

## Termine:

**Sonntag, 27. September, 10 Uhr**

St. -Willehad-Kirche Leck  
Pröpstin Wegner- Braun,  
Claudia Hansen und Team

**Sonntag, 8. November, 9.30 Uhr**

Christuskirche Husum  
Pastorin Heike Braren, Claudia Hansen  
und Team

# Geboren werden und Sterben

Alles hat seine Zeit

*Für alle Menschen*

Hebammen und Hospizbegleiter sind hoffentlich bei uns, wenn es um das Elementare geht: Geboren werden und Sterben. Niemand möchte dabei allein sein. In den letzten Jahren sind aber beide Bereiche vielfach in die Diskussion gelangt: Geburtsstationen schließen, es gibt viel zu wenig stationäre Hospizbetten. Was bedeutet es, wenn wir alleine am Anfang und Ende unseres Leben stehen?

Wir haben Sina Schwall, Hebamme, und Ulla Lauterbach, Hospizbegleiterin, eingeladen, um sich mit uns auszutauschen.

*Eine Kooperation mit dem  
Christian Jensen Kolleg Breklum*



Termin:

Freitag, 2. Oktober, 19 Uhr

Ort:

Christian Jensen Kolleg  
Kirchenstraße 4, Breklum

Leitung:

Nora Steen, Claudia Hansen

Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 28. September  
unter 04671/6029927 oder  
[sekretariat@erw-breklum.de](mailto:sekretariat@erw-breklum.de)

## Termin:

Samstag, 17. Oktober, 10 bis 16 Uhr

## Ort:

Christian Jensen Kolleg  
Kirchenstraße 4, Breklum

## Referentin:

Pastorin Fanny Dethloff

## Leitung:

Claudia Hansen

## Kosten:

20 Euro inklusive Mittag und Getränken

## Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 7. Oktober unter  
04671/6029 927 oder  
sekretariat@erw-breklum.de

# Spiritual Care

## Spiritualität als Halt und Haltung im Alltag

### *Für Frauen*

Der Begriff Spiritual Care kommt eigentlich aus der Sterbebegleitung. Er erkennt an, dass Spiritualität ein grundsätzliches Bedürfnis von Menschen ist.

Spiritual Care beschränkt sich aber nicht ausschließlich auf das Lebensende. Spiritual Care ist eine „sorgende Haltung“.

Was kann man davon anwenden für sich, im Miteinander? Wie geht das im Alltag? Wir haben Pastorin Fanny Dethloff eingeladen. Sie ist Klinik- und Notfall- Seelsorgerin und setzt sich seit vielen Jahren mit diesem Thema auseinander.



# AMICA

Werde Freundin!

*Für Frauen*

Eine Einladung, gemeinsam und ganz praktisch für AMICA e.V. tätig zu werden. Als Geste der Freundschaft stellen wir sogenannte AMICAs her, die Frauen und Mädchen in Not geschenkt werden. Nach einer einfachen Bastelanleitung entstehen die kleinen Figuren, ähnlich den bekannten Sorgenpüppchen. Die beschenkten Frauen spüren den Trost, der darin liegt, dass eine ferne Frau ihnen Freundin sein will.

Die Hilfsorganisation AMICA e.V. unterstützt Frauen und Mädchen in Krisenregionen und Nachkriegsgebieten.

Evtl. Stoffreste (Fleece oder Walkstoffe, bitte keinen roten Stoff!), Nähadeln, Stickgarn, Wollreste und Borten, Perlen, Pailletten o.ä. zum



Termin:

Donnerstag, 22. Oktober, 19 Uhr

Wo:

Pastorat, Dörpstraat 39,  
West-Bargum

Leitung:

Dorle Hansen

Anmeldung:

Bitte mit Namen und Telefonnummer  
anmelden bis zum 19. September  
unter 04671 6029- 927 oder  
[sekretariat@erw-breklum.de](mailto:sekretariat@erw-breklum.de)





# Der Islam

## Eine Begegnung

### *Für alle Menschen*

Die meisten Menschen wissen nicht viel über den Islam. Ins Gespräch kommt er oft nur bei schwierigen Situationen. Das würden wir gern ändern. Wir haben Marlene Löhr eingeladen. Gebürtig aus Lüneburg, studierte sie Politikwissenschaft, Volkswirtschaftslehre und Ethnologie in Flensburg, Kiel und Sonderburg. Sie war viele Jahre Landesvorsitzende der GRÜNEN in Schleswig-Holstein. Marlene Löhr konvertierte 2012 zum Islam und war Pressesprecherin der Berliner Ibn-Rusht-Goethe-Moschee, des liberalen Moscheeprojekts, das von der muslimischen Frauenrechtlerin und Anwältin Seyran Ateş initiiert wurde. Ihr Anliegen? Brücken bauen zwischen Religionen und Kulturen und das Verbindende von Islam und Christen sichtbar machen.

### Termin:

Donnerstag, 5. November, 19 Uhr

### Ort:

Speicher Husum  
Eintritt gegen Spende

*Eine Kooperation mit Speicher e.V.*

# Offenes Tanzen

## Bewegung und Musik

### *Für alle Menschen*

Wir tanzen meditative Kreistänze nach verschiedener Musik, von Klassik bis Folklore. Durch mehrfaches Wiederholen werden die Tanzschritte vertrauter, so dass es möglich ist, sich immer mehr auf die Bewegung und die Musik einzulassen. (Lebens-) Themen können so noch einmal ganz anders erfahren werden. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt steht die Freude an Tanz und Musik.



### Termin:

Sonntag, 8. November, 17 bis 19 Uhr

### Ort:

Friedenskirche  
Schobüller Straße 10, Husum

### Leitung:

Ute Altenberg, Tel. 04841/9056347



# WGT 2021 Einstimmungsabend

Vanuatu: Build on a Strong Foundation (Mt 7, 24-27)

*Für alle Menschen*

## Termin:

Freitag, 20. November, 18 bis 21 Uhr

## Ort:

Lutherhof Gemeindehaus, Breklum,  
Kirchenstrasse 4

## Leitung:

Claudia Hansen und das WGT Team  
der Ev. Frauenarbeit

Der Inselstaat Vanuatu liegt im südwestlichen Pazifik und umfasst insgesamt 83 Vulkan-Inseln, von denen lediglich 65 bewohnt sind. Wir nähern uns dem Land, aus dem der nächste Weltgebetstag kommt, literarisch, kulinarisch und kreativ und möchten dazu herzlich einladen.

*Eine Kooperation mit der  
Kirchengemeinde Breklum*





# Spenden-Konzert

zu Gunsten von AMICA e.V.: Duo Monadreen

*Für alle Menschen*

Zum Internationalen Tag gegen Gewalt gegen Frauen möchten wir AMICA e.V. unterstützen. Die Hilfsorganisation AMICA e.V. hilft Frauen und Mädchen in Krisenregionen und Nachkriegsgebieten.

Monadreen, das sind Beate Baltzer und Karin Grunwald. Mit Akkordeon, Geige, Klavier sowie Flöte und zwei Stimmen versuchen sie, dem Zauber der Musik ein Gesicht zu geben.

Außerdem ist die Frauenberatungsstelle mit der Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte“ vor Ort.

*Eine Kooperation mit AMICA e.V.,  
der Frauenberatungsstelle Husum  
und der Kirchengemeinde Mildstedt*

Termin:

25. November, 19 Uhr

Ort:

Lamberti-Kirche Mildstedt

Leitung:

Claudia Hansen, Silke Findeisen,  
Dorle Hansen





# Gottesdienst

zum Weltgedenktag für verstorbene Kinder

*Für alle Menschen*

## Termin:

Sonntag, 6. Dezember, 19 Uhr

## Wo:

Kirche Schwesing

## Leitung:

Claudia Hansen und Pastor Kaphengst  
mit Team

Weltweit wird am 2. Sonntag im Dezember von Angehörigen ihrer verstorbenen Kinder, Enkel und Geschwister gedacht. Dafür möchten wir Raum geben, Andacht halten, gemeinsam schweigen und beten. Am 13. Dezember sind alle eingeladen, um 19 Uhr eine Kerze für das verstorbene Kind zu entzünden und es im Fenster, nach außen sichtbar, zu platzieren. Durch die stündliche Verschiebung in den unterschiedlichen Zeitzonen ergibt sich bildlich eine Lichterwelle, die in 24 Stunden einmal um die ganze Erde wandert.

Zusätzlich laden wir für Sonntag, 6. Dezember, zu einem besonderen Gottesdienst in die Schwesinger Kirche ein.

*Eine Kooperation mit der Kirchengemeinde Schwesing*

# Biografiearbeit - Lebensfäden

## Feste Gruppe

### *Für Frauen*

Es hat sich eine feste Gruppe gebildet, die sich etwa alle zwei Monate in Husum trifft. Hier arbeiten wir mit verschiedenen Methoden an der eigenen Biografie. Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe, da es um sehr persönliche Themen geht.

Wer Interesse hat, dazu zu kommen, melde sich bitte bei Claudia Hansen, Referentin für Frauenarbeit, unter folgenden Kontaktdaten:

Claudia Hansen,  
04671/6029-924 (AB)  
c.hansen@erw-breklum.de





# Mitmachen erwünscht!

Fühlen Sie sich eingeladen

Wir laden Sie herzlich ein zum Mitmachen, Mitdenken, Mitgestalten. In der Ev. Frauenarbeit bewegt sich gerade viel, und neue Ideen wollen umgesetzt werden. Und Sie können dabei sein! Wir bilden gerade Projekt-kreise zu folgenden Themen:

- ein neues Andachtsformat für Frauen in Husum
- eine internationale Partnerschaft mit einer anderen Ev. Frauenarbeit
- Perlen des Glaubens Ideen und Formate
- Highlights wie: Frauenkirchentag, Frauenmahl, neue Veranstaltungen und mehr

Wir freuen uns über neue Ideen und Austausch. Sie können sich gezielt etwas aussuchen, zu dem Sie Lust haben.

Rufen Sie gern an :  
Claudia Hansen, 04841/6029924  
oder per Mail [c.hansen@erw-breklum.de](mailto:c.hansen@erw-breklum.de)

# Kontakt

## Referentin:

Claudia Hansen  
Evangelisches Regionalzentrum Westküste  
Kirchenstraße 4, 25821 Breklum  
Tel.: 04671/6029924  
c.hansen@erw-breklum.de

## Anmeldung für Veranstaltungen:

Christine Wauer, Tel.: 04671/6029920  
montags bis mittwochs, 9 -12 Uhr  
Email: sekretariat@erw-breklum.de

**Bitte sprechen Sie bei telefonischer Anmeldung  
Ihre Personalien und Ihre Telefonnummer  
auf den Anrufbeantworter.**

## Ansprechpartnerinnen:

### **Synodaler Ausschuss für Frauenarbeit:**

Ulrike Paulsen, Heike Braren, Susanne  
Jordan, Bente Jensen, Dorle Hansen,  
Hilke Rottpeter, Keike Lenz, Silke  
Findeisen, Martina Radtke

# Service

## Newsletter:

Ein digitaler Newsletter informiert vierteljährlich über die Frauenarbeit. Er ist auf der oben genannten Internetseite zu finden bzw. zu bestellen bei Christine Wauer, 04671/6029-920, sekretariat@ erw-breklum.de

## Satz und Gestaltung:

Evangelisches Regionalzentrum Westküste  
Öffentlichkeitsarbeit Inke Raabe  
Fotos: Inke Raabe, Claudia Hansen,  
Weltgebetstag, Pixabay, Wikipedia

Zusätzlich zu den angebotenen Veranstaltungen bietet die Frauenarbeit in Nordfriesland:

### Eine Mediensammlung

- Zeitschriften, Arbeitsmaterialien mit Themen und Material für die Gestaltung der Frauengruppen
- eine größere Auswahl feministisch-theologischer Literatur.

### Beratung

- bei der Gründung von Frauengruppen
- bei der Gestaltung von Gruppentreffen
- bei der Vorbereitung von Gottesdiensten und Veranstaltungen.

### Unterstützung

bei der Durchführung von Veranstaltungen, wie zum Beispiel Pilgerwegen, Frauengottesdiensten, Themenabenden.

### Weitere Informationen

finden Sie unter [www.kirche-nf.de/frauenarbeit](http://www.kirche-nf.de/frauenarbeit)

# Bildnachweise:

Wikipedia, Pixabay,  
S. 15: webseite\_downloads\_titel-  
bild\_2021\_wgt\_web\_copyright\_juliette-  
pita



Evangelische Frauenarbeit  
in Nordfriesland

### Referentin:

Claudia Hansen

Evangelisches Regionalzentrum Westküste  
Kirchenstraße 4, 25821 Breklum

04671/6029-924, [c.hansen@erw-breklum.de](mailto:c.hansen@erw-breklum.de)