

*Gott spricht zu jedem nur, eh er ihn macht,  
dann geht er schweigend mit ihm aus der  
Nacht.*

*Aber die Worte, eh jeder beginnt,  
diese wolkigen Worte, sind:  
Von deinen Sinnen ausgesandt,  
geh bis an deiner Sehnsucht Rand;  
Und hinter den Dingen wachse als Brand,  
dass ihre Schatten mich ganz bedecken -  
gib mir Gewand.*

*Lass dir alles geschehn -  
Schönheit und Schrecken -  
man muss nur gehen.*

*Kein Gefühl ist das Fernste.  
Du wirst das Land,  
das sie das Leben nennen,  
erkennen an seinem Ernste.  
Gib mir die Hand.*

*Rainer Maria Rilke*

**Anmeldung bis 20. Dezember 2020**

Evangelische Frauenarbeit Nordfriesland  
Claudia Hansen  
Kirchenstrasse 4  
25821 Breklum  
Tel.: 04671- 6029-924  
Mail: [c.hansen@erw-breklum.de](mailto:c.hansen@erw-breklum.de)



Ev. Frauenarbeit  
Nordfriesland

**Vom Aufbrechen,  
den eigenen Weg gehen  
und Ankommen**

Halbjahresgruppe  
von Februar bis Juni 2021



Einüben in einen neuen Lebensstil.

Schritte für eine spirituelle Persönlichkeitsentwicklung.

Sich mit anderen für ein halbes Jahr auf den Weg machen.

Klarheit gewinnen, wo ich stehe, was mich umtreibt, wonach ich mich sehne.

Gemeinsam Schritte gehen zu mehr Achtsamkeit, Tiefe im eigenen Glauben und Gelassenheit.

Fünf Samstage in einer verbindlichen Gruppe.

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Meditation, der kreative Umgang mit biblischen Texten, Rituale und Gespräche helfen dabei, unsere Wege bewusster zu gehen.

## Termine und Themen:

jeweils 10 bis 17 Uhr

### 20. Februar 2021:

Wer bin ich? Wo bin ich? Wo stehe ich?

### 6. März 2021:

Ich suche meinen Weg. Was ruft mich?

### 17. April 2021:

Von Hindernissen, Widerständen und Kräften – meine Angst, meine Gefährdung und meine Gaben und Möglichkeiten

### 8. Mai 2021:

Ich bin unterwegs. Was ist wirklich wesentlich?  
Die Freude und Mühe des Weges.

### 19. Juni 2021:

Ankommen und Abschluss. Ernte, Dank, Klage, Würdigung des Fragmentarischen. Stärkung für Weiteres.

## Wo:

Christian Jensen Kolleg Breklum

## Leitung:

Pastorin Magda Hellstern-Hummel, Referentin für Spiritualität im Gemeindedienst der Nordkirche und Claudia Hansen, Geistliche Begleiterin

## Kosten:

85,- € für alle fünf Samstage inkl. Verpflegung, nur als gesamte Veranstaltung buchbar.

## Weitere Informationen:

bei Magda Hellstern-Hummel,  
Telefon 0170-1048767

Eine Kooperation mit dem Gemeindedienst der Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland



Gemeindedienst

Evangelisch-Lutherische  
Kirche in Norddeutschland