



Betriebliches Gesundheitsmanagement Home-Office - Bewegungsergonomie am Arbeitsplatz BGM-Gesundheitsportal

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Kollegin, lieber Kollege,

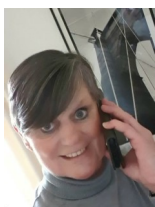
Das Thema Home-Office gewinnt zunehmend an Bedeutung. Durch Landesverordnungen und Kontaktbeschränkungen innerhalb der Corona-Pandemie werden in Abstimmung mit den Anstellungsträgern des Kirchenkreises NF immer mehr Home-Office-Arbeitsplätze (alternierende Telearbeit) eingerichtet.

Konferenzen, Sitzungen, Gruppenmeetings, Gottesdienste, Workshops, Fortbildungen und sonstige Angebote finden zunehmend auf virtueller Ebene statt. Das betrifft natürlich auch die Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements innerhalb des Kirchenkreises NF und da Präsenzveranstaltungen aktuell nicht möglich sind arbeite ich an einem „**Digitalen Gesundheitsportal**“ und stelle dort regelmäßig Informationen, Videoclips und Anleitungen zu folgenden Themen bereit:

- Bewegungsergonomie am Arbeitsplatz
- Bürogymnastik
- Rückengymnastik
- Ernährung
- Stressmanagement, Meditation
- Motivation, Immunsystem stärken
- Angebote der Krankenkassen und weiteren Anbietern
- Online-Gesundheits-Workshops

Das „**BGM-Gesundheitsportal**“ ist via [Facebook](#) und [Instagram](#) zu erreichen.

Mit freundlichen Grüßen, bleiben Sie gesund!



Birgit Breder
Betriebl. Gesundheitsmanagement
Kirchenstr. 2
25821 Breklum
Telefon: 0160-96995406
E-Mail: bgm@kirchenkreis-nordfriesland.de
Internet: www.kirche-nf.de/bgm

Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Erhaltung und
Verbesserung des
Gesundheitszustandes

Vereinbarkeit von
Familie
und Beruf

Erhöhung der
Arbeitszufriedenheit

Angebote für Anstellungsträger

- Beratung und Begleitung
- Alterngerechtes Arbeiten
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Gesundes Führen
- Informationen, Broschüren etc. auch digital
- Planung von Gesundheitstagen
- Zuschüsse